

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail

**SINA TIZIANA ORLANDO**  
**VIA CAPITANO FRANCESCO SIELI 1, 91100 TRAPANI**  
**3291795855**  
**orlandobn@virgilio.it**

Nazionalità

italiana

Data di nascita

23-09-1986

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE-  
LAVORATIVA**

• Date (da – a)  
• Nome e indirizzo del datore  
di lavoro

**A.A. 2017/2018**  
Slam corsi e formazione

• Tipo di impiego

Responsabile di commissione Territoriale (Sicilia)

• **Date (da – a)**  
• Nome e indirizzo del datore  
di lavoro

**Da Ottobre 2017**  
ASD Polisportiva Saline Trapanesi

• Tipo di impiego  
• Principali mansioni e  
responsabilità

Staff tecnico della società  
Nutrizionista della squadra

• Date (da – a)  
• Nome e indirizzo del datore  
di lavoro

**Febbraio 2015-Marzo 2015**  
Formazione Eta srl

• Tipo di azienda o settore  
• Tipo di impiego

Corso di riqualificazione Operatore Socio Sanitario  
Attività di Docenza

• Date (da – a)  
• Nome e indirizzo del datore  
di lavoro  
Partita Iva

**Da Marzo 2013**  
Attività di libero professionista come Biologa Nutrizionista  
In Via Capitano Sieli, 1 (Trapani, 91100)  
2493060814

- Tipo di impiego Biologo Nutrizionista
  - Date (da – a) **Novembre 2011-Luglio 2012**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Palermo, Dipartimento di BIONEC-Sezione Scienze biochimiche- Laboratorio di Biochimica Marina, Via Barlotta 4, Trapani
  - Tipo di azienda o settore Università
  - Tipo di impiego Tesi sperimentale
  - Principali mansioni e responsabilità Ricerca scientifica sugli effetti in vitro di composti bioattivi di origine marina
- 
- Date (da – a) **Giugno 2009-Settembre2009**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda ospedaliera Sant' Antonio Abate, Trapani
  - Tipo di azienda o settore Laboratorio di Patologia clinica
  - Tipo di impiego Tirocinio
  - Principali mansioni e responsabilità Tecniche di laboratorio: Modular Analytics SWA, elettroforesi capillare, emocromo, VES, immunofissazione

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) **Anno 2012-13**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **MASTER DI I LIVELLO in Nutrizione Clinica in convenzione con l'Ainuc**
  - Qualifica conseguita Master Universitario di I livello
- 
- Date (da – a) Novembre 2010-Luglio **2012**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Laurea in Biologia della Salute** presso l'Università degli Studi di Palermo con votazione **110/110 e lode con menzione**
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Materie specialistiche (Fisiologia della nutrizione, Biochimica applicata, Biotecnologie, Neurobiologia, Istologia)
  - Qualifica conseguita Dottore in Biologia della Salute
- 
- Date (da – a) Ottobre 2005-Febbraio **2010**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea in **Scienze Biologiche** presso l'Università degli studi di Palermo con votazione **110/110 e lode**
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Materie di base (matematica, chimica fisica, istologia, biochimica, genetica) e materie specialistiche.
  - Qualifica conseguita Dottore in Scienze Biologiche
- 
- Date (da – a) Settembre 2000-Luglio **2005**
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico V. Fardella con votazione 92/100
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Latino, Italiano, Storia, Filosofia, Matematica, Scienze, Storia dell'arte

- Qualifica conseguita **studio** **Diplomato**

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

#### PRIMA LINGUA

#### ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

#### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

#### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

#### PATENTE O PATENTI

#### ALTRA INFORMAZIONI

## ITALIANO

### INGLESE

ECCELLENTE  
ELEMENTARE  
ELEMENTARE

Ottime capacità di lavorare con altre persone acquisite nell'ambito della mia famiglia e grazie alle attività di tirocinio

CAPACITÀ SOCIALI E RELAZIONALI MOLTO BUONE PER INDOLE, MA ANCHE PERCHÈ ACQUISITE ATTRAVERSO IL COSTANTE CONTATTO, IN AMBITO LAVORATIVO, CON INTERLOCUTORI DI VARIO GENERE

OTTIMA DISPOSIZIONE ALL' ASCOLTO E ALLA MEDIAZIONE, BUONA CAPACITÀ DI ANALISI E FLESSIBILITÀ DI PENSIERO. FORTE SENSO DI RESPONSABILIZZAZIONE

In ambito informatico:

Ottima conoscenza del sistema operativo Windows

Ottima dimestichezza con l'uso di Word

Buona conoscenza dei programmi di Office (Word, Excel, PowerPoint);

Buona capacità nella creazione di presentazioni tramite Power Point

Esperta nell'uso di internet: Facilità nel reperire informazioni sul web tramite motori di ricerca.

Padronanza nell'utilizzo della posta elettronica

Patente B

**Iscritto all'ordine professione dei Biologi sez. A con numero di iscrizione: 067732**

**Abilitato all'esercizio della professione di BIOLOGO (Dicembre 2012)**

- Socio SIBION ( Sindacato Biologi Nutrizionisti - Anno 2013)

## ALLEGATI

### ELENCO ATTESTATI CORSI DI FORMAZIONE

- CORSO DI COUNSELING NUTRIZIONALE IN CELIACHIA (LA DIETA SENZA GLUTINE NON BASTA) 13-14 OTTOBRE 2012 ORGANIZZATO DA SINERGIA
- CORSO DI FORMAZIONE: ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA CON BIOIMPEDENZIOMETRIA CONVENZIONALE E VETTORIALE 9 MARZO 2013 ORGANIZZATO DA LIFE & BEAUTY
- SALUTE E BENESSERE: IL RUOLO DEGLI INTEGRATORI NUTRIZIONALI 6 APRILE 2013 ORGANIZZATO DALL' ABP
- SEMINARIO ONLINE: NUTRIZIONE VEGETARIANA: ASPETTI GENERALI E RUOLO DEL NUTRIZIONISTA 12 GIUGNO 2013 ORGANIZZATO DAL SNS
- PRINCIPI DI CORRETTA ALIMENTAZIONE: UNA BASE PER LA TUTELA DELLA SALUTE 21 SETTEMBRE 2013
- SEMINARIO BASI DI NUTRIZIONE NEGLI SPORT DI POTENZA 16 GENNAIO 2014 ORGANIZZATO DALLA SNS
- FAD ACSIAN: L'ALIMENTAZIONE NEL BAMBINO E NELL'ADOLESCENTE FOCUS SUL PROBLEMA OBESITÀ: PRESENTE E FUTURO GIUGNO 2014
- CORSO TEORICO-PRATICO PER L'ABILITAZIONE AI PRELIEVI BIOLOGICI IN PARTICOLARE VENOSI (01-12-2014 AL 05-12-2014)

Eta formazione con associazione Biologi di Trapani

- CORSO PRIMO SOCCORSO BLSA 5 dicembre 2014
- SPORT E ALIMENTAZIONE: LE STRATEGIE NUTRIZIONALI PER GLI SPORTIVI AMATORIALI E D'ELITE (2015)
- STILE ALIMENTARI, NUTRIZIONE E TUMORI 2015
- AGGIORNAMENTO IN NUTRIZIONE UMANA (2016)
- ALIMENTAZIONE CONSAPEVOLE E SANA ALIMENTAZIONE 2016
- DALLA COMPOSIZIONE CORPOREA AGLI ASPETTI NUTRIZIONALI IN CONDIZIONI FISIOPATOLOGICHE PARTICOLARI 2017
- VIAGGIO NELLE PATOLOGIE EPATICHE SLAM 2018
- DIETA CHETOGENICA LFL ACADEMY 2018
- CORSO DI NUTRIZIONE DI BASE, AVANZATA E SPORTIVA

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali ai sensi del Dlgs 196/2003 sulla privacy.